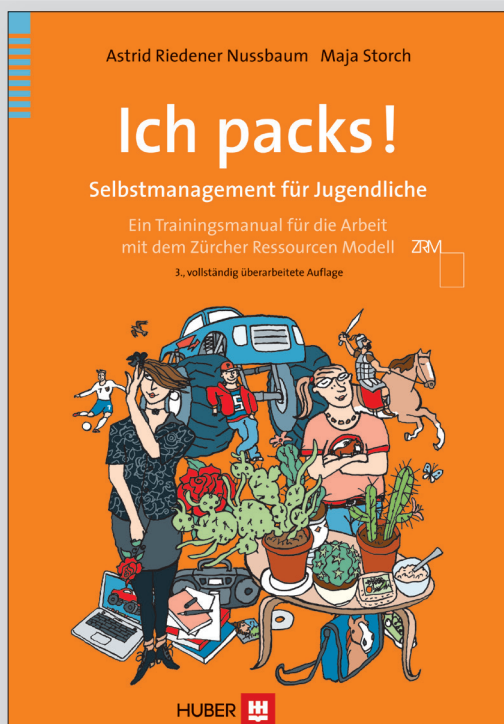


Ressourcenaktivierung mit jungen Menschen



Astrid Riedener Nussbaum / Maja Storch

Ich packs!

Selbstmanagement für Jugendliche

Ein Trainingsmanual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Modell

3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage 2014.

498 Seiten, 44 Abbildungen, 6 Tabellen, gebunden

€ 34.95 / CHF 46.90

ISBN 978-3-456-85289-8

auch als E-Book erhältlich

Wie können verdeckte Handlungspotenziale von Jugendlichen erkannt und trainiert werden? Wie lernen junge Menschen, vorhandene Stärken – Ressourcen – freizulegen, sie wertzuschätzen und gezielt zu nutzen?

Mit dem «Zürcher Ressourcen Modell» erkennen Jugendliche, in welcher Lebenslage sie gerade stehen und was ihnen besonders wichtig ist. Sie durchschauen, wohin sie am sinnvollsten ihre Aufmerksamkeit und Energien lenken sollten. Sie entwickeln mit somatischen Markern, das sind individuelle Körpersignale, stark motivierende Handlungsziele. Da diese Ziele von ihrer Gesamtpersönlichkeit getragen sind, werden sie überdurchschnittlich oft erreicht. Die Jugendlichen erlangen Identitätskompetenz, dies ermöglicht ihnen eine zukunftsgerichtete Lebensplanung und -gestaltung.

Das Manual liegt bereits in der dritten Auflage vor und ist ein komplettes Training mit ausführlicher theoretischer Hintergrundinformation. Es enthält Impulsreferate, Vorschläge für Flipcharts sowie Arbeitsblätter, die als Kopiervorlagen benutzt werden können und in aktueller Version als Download auf www.verlag-hanshuber.com/zrm zur Verfügung stehen. Das «Zürcher Ressourcen Modell» basiert auf neurowissenschaftlichen Forschungsergebnissen und einem psychologischen Selbstmanagementmodell.

HUBER



www.verlag-hanshuber.com

Bestellschein – Ich/wir bestelle/n aus dem Verlag Hans Huber Bern

Ex. Astrid Riedener Nussbaum / Maja Storch: Ich packs!
€ 34.95 / CHF 46.90 ISBN 978-3-456-85289-8

Name* Vorname*

Straße / Nr.*

PLZ / Ort*

E-Mail* Tel.

Datum Unterschrift*

*Pflichtfelder

Preisänderungen vorbehalten

Zu beziehen über Ihre Buchhandlung:

in unserem Webshop unter www.verlag-hanshuber.com oder einsenden an:

Hogrefe & Huber,
Herbert-Quandt-Str. 4, 37081 Göttingen
Tel. 0551/999 50 950, Fax -955, E-Mail: distribution@hogrefe.de

Verlag Hans Huber, Hogrefe AG,
Länggass-Strasse 76, CH-3000 Bern 9
Tel. 031/300 45-00, Fax -91, E-Mail: vertrieb@hanshuber.com